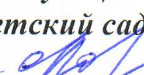


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Отварные макароны	150	229
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		360	463,4
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	288,3
	Рыба тушеная с подливом	80	132,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	852,64
Полдник	Пирог с капустой	90	266,8
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	369,52
Итого за день		1390	1757,56