

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Детский сад № 4 «Черемушки»

  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 23 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	149
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>383,4</b>
	Яблоко	150	92
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св капусты	60	43,7
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Отварные куры с подливом	80	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>
Полдник	Оладьи с повидлом	90	206,8
	Чай детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>309,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1650</b>	<b>1681,26</b>