

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 22 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша рисовая молочная	200	217,5
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>451,9</b>
	Сок	200	92
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник с мясными консервами со сметаной	250	257
	Рыба тушеная с подливом	80	115
	Картофельное пюре	150	193,7
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>865,14</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	90	282
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>384,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1640</b>	<b>1793,76</b>