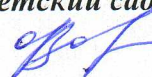


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 21 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	441,9
	Сок	200	92
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	277
	Гуляш из отварного мяса	80	125
	Гарнир перловый	150	193,7
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	875,14
Полдник	Суп молочный с пшеном	150	182
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		330	284,72
Итого за день		1700	1693,76