

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	459,3
	Яблоко	100	67,98
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	60	43,3
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Плов рисовый с отварной курицей	200	232,4
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед		790
Полдник	Омлет	100	268
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		280	370,72
Итого за день		1580	1641,44