

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>433,4</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Гуляш из печени	80	91,35
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>
Полдник	Плюшка	80	268
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>370,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>1590,36</b>