


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 09 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------|------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| 1 Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 207,5 |
| | Какао с молоком | 180 | 107,0 |
| | Хлеб с маслом | 30 | 127,4 |
| Итого за 1 завтрак | | 410 | 441,9 |
| | Яблоко | 100 | 67,98 |
| Итого за 2 завтрак | | | |
| Обед | Хлеб | 80 | 172,0 |
| | Салат из свеклы | 80 | 38,55 |
| | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 250 | 188,3 |
| | Отварные куры с подливом | 100 | 232,4 |
| | Картофельное пюре | 150 | 152,5 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 107,44 |
| | Итого за обед | | 860 |
| Полдник | Омлет | 100 | 268 |
| | Чай сладкий | 180 | 102,72 |
| Итого за полдник | | 280 | 370,72 |
| Итого за день | | 1650 | 1771,79 |