


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 08 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша гречневая молочная	200	149
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>383,4</b>
	Яблоко	100	67,98
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	241
	Котлета рыбная с подливом	80	117
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>
Полдник	Суп молочный с пшеном	150	182
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>284,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1600</b>	<b>1526,04</b>