

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 06 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Отварные макароны с маслом	150	264
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		360	398,4
	Банан	100	67,98
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Оладьи из печени с подливом	80	210
	Гарнир перловый	150	114
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед	760	879,44
Полдник	Плюшка	90	168
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	270,72
Итого за день		1590	1616,54