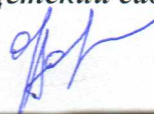


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 03 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>433,4</b>
	Банан	100	67,98
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	60	43,7
	Суп с рыбными консервами	250	188,3
	Запеканка картофельная с отварным мясом и подливом с подливом	200	252
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>
Полдник	Суп молочный с рисовой крупой	150	168
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>270,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1580</b>	<b>1579,1</b>