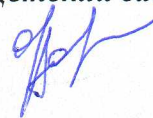


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 01 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Кашиа рисовая молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>441,9</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	60	43,7
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Котлета рыбная с подливом	80	117
	Гарнир гречневый	150	220
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	100	287
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>389,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1480</b>	<b>1713,51</b>