

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26 ноября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
	Сок	150	69,0
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Свекольник с яйцом и сметаной	250	209,75
	Сосиска отварная с подливом	80	126,12
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	767,81
Полдник	Пирог с капустой	100	268
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		280	370,72
Итого за день		1550	1641,93