


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 24 ноября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша манная молочная	200	211,6
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	446
	Сок	150	92
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	60	38,55
	Суп с рыбными консервами	250	172,5
	Плов рисовый с отварным мясом	200	324
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		790	814,49
Полдник	Запеканка вермишелевая со сгущенным молоком	100	247
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		280	349,72
Итого за день		1630	1702,21