


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 23 ноября 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	432,7
	Сок	150	92
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	277
	Картофель тушеный с отварным мясом	200	252
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		730	808,44
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	100	247
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		280	349,72
Итого за день		1600	1682,86