

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 22 ноября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша гречневая молочная	200	149
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>383,4</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп картофельный на м/к бульоне	250	267,2
	Гуляш из печени	80	91,35
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>637,99</b>
Полдник	Плюшка	100	358
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>460,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1450</b>	<b>1482,11</b>