


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17 ноября 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	441,9
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Рыба тушеная с подливом	80	117
	Гречневый гарнир	150	130,0
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	748,19
Полдник	Картофель тушеный в молоке и с яйцом	200	182
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		380	284,72
Итого за день		1550	1474,81