


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 15 ноября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	198
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>432,4</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	232,4
	Оладьи из печени с подливом	80	142
	Гарнир перловый	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>806,34</b>
Полдник	Плюшка	200	182
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>284,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1540</b>	<b>1523,46</b>