

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 ноября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	148
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>382,4</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св капусты	50	43,7
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	232,4
	Рыба тушеная с овощами с подливом	80	142
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	182
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>284,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1600</b>	<b>1617,16</b>