


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10 ноября 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>432,7</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	277
	Котлета мясная	80	117
	Гороховое пюре	150	130
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>803,44</b>
Полдник	Творожная запеканка	100	247
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>349,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1450</b>	<b>1585,86</b>