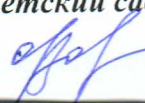


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 09 ноября 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи                | Наименование блюда                    | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|---------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------------------|
| 1 Завтрак                 | Каша манная молочная                  | 200         | 207,5                   |
|                           | Какао с молоком                       | 180         | 107,0                   |
|                           | Хлеб с маслом                         | 30          | 127,4                   |
| <b>Итого за 1 завтрак</b> |                                       | <b>410</b>  | <b>441,9</b>            |
|                           |                                       |             |                         |
| <b>Итого за 2 завтрак</b> |                                       |             |                         |
| Обед                      | Хлеб                                  | 80          | 172,0                   |
|                           | Салат из св капусты                   | 50          | 43,7                    |
|                           | Рассольник на м/к бульоне со сметаной | 250         | 221,75                  |
|                           | Картофель тушеный с отварным мясом    | 200         | 252                     |
|                           | Компот из сухофруктов                 | 200         | 107,44                  |
|                           | <b>Итого за обед</b>                  |             | <b>780</b>              |
| Полдник                   | Омлет                                 | 100         | 268                     |
|                           | Чай сладкий                           | 180         | 102,72                  |
| <b>Итого за полдник</b>   |                                       | <b>280</b>  | <b>370,72</b>           |
| <b>Итого за день</b>      |                                       | <b>1470</b> | <b>1609,51</b>          |