

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 19 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	441,90
	Сок	200	67,98
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	60	38,55
	Суп с клецками на м/к бульоне	250	188,3
	Картофель тушеный с отварным мясом	200	252
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		790
Полдник	Омлет	100	268
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		280	370,72
Итого за день		1680	1638,89