

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Вольнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	278
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>512,4</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоры	60	45,3
	Суп гороховый на курином бульоне	250	241,3
	Рыба тушеная с подливом	80	142
	Картофельное пюре	150	152
	Компот из св яблок	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>
Полдник	Суп молочный с пшеном	100	182
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>284,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1510</b>	<b>1657,16</b>