

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
*О.М.Волынова*

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 08 ноября 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211,6
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>446</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп с рыбными консервами	250	209,75
	Гуляш из печени	80	91,35
	Отварные макароны	150	268,65
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>730</b>	<b>757,19</b>
Полдник	Плюшка	100	182
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>284,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1520</b>	<b>1579,91</b>