


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 27 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша манная молочная	200	211,6
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Печенье	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	446
	Сок	100	92,0
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св капусты	60	43,7
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	277
	Котлета рыбная с подливом	80	117
	Гречневый гарнир	150	130
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		820
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	100	182
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		280	284,72
Итого за день		1610	1669,86