

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 25 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	264
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	498,4
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Оладьи из печени с подливом	80	114,37
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		760
Полдник	Плюшка	100	358
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		280	460,72
Итого за день		1450	1822,63