


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 15 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи                | Наименование блюда                 | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|---------------------------|------------------------------------|-------------|-------------------------|
| 1 Завтрак                 | Каша геркулесовая молочная         | 200         | 199                     |
|                           | Кофейный напиток с молоком         | 180         | 107,0                   |
|                           | Бутерброд с маслом                 | 30          | 127,4                   |
| <b>Итого за 1 завтрак</b> |                                    | <b>410</b>  | <b>433,4</b>            |
|                           | Сок                                | 200         | 67,98                   |
| <b>Итого за 2 завтрак</b> |                                    |             |                         |
| Обед                      | Хлеб                               | 80          | 172,0                   |
|                           | Свекольник с яйцом и сметаной      | 250         | 209,75                  |
|                           | Картофель тушеный с отварным мясом | 200         | 268,5                   |
|                           | Компот из св яблок                 | 200         | 107,44                  |
| <b>Итого за обед</b>      |                                    | <b>730</b>  | <b>757,69</b>           |
| Полдник                   | Пирог с капустой                   | 90          | 206,8                   |
|                           | Кисель детский                     | 180         | 102,72                  |
| <b>Итого за полдник</b>   |                                    | <b>270</b>  | <b>309,52</b>           |
| <b>Итого за день</b>      |                                    | <b>1610</b> | <b>1568,59</b>          |