


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 14 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>432,7</b>
	Яблоко	100	67,98
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св капусты	60	43,7
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Отварные куры с подливом	80	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из св яблок	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>896,34</b>
Полдник	Оладьи с повидлом	90	206,8
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>309,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1600</b>	<b>1706,54</b>