


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	441,9
	Сок	200	92,0
Итого за 2 завтрак		200	92,0
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	209,75
	Котлета рыбная с подливом	80	117
	Гречневый гарнир	150	130,0
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		760	736,19
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	182
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		380	284,72
Итого за день		1750	1554,81