


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи                | Наименование блюда                                 | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|---------------------------|--|-------------|-------------------------|
| I Завтрак                 | Каша рисовая молочная                              | 200         | 198,3                   |
|                           | Какао с молоком                                    | 180         | 107,0                   |
|                           | Бутерброд с маслом                                 | 30          | 127,4                   |
| <b>Итого за 1 завтрак</b> |  | <b>410</b>  | <b>432,7</b>            |
| Обед                      | Хлеб   | 80          | 172,0                   |
|                           | Салат из свеклы                                    | 60          | 45,3                    |
|                           | Суп с рыбными консервами                           | 250         | 172,5                   |
|                           | Картофельная запеканка с отварным мясом с подливом | 200         | 235,9                   |
|                           | Компот из св яблок                                 | 200         | 107,44                  |
| <b>Итого за обед</b>      |  | <b>790</b>  | <b>733,14</b>           |
| Полдник                   | Ватрушка с творогом                                | 90          | 275,7                   |
|                           | Кисель детский                                     | 180         | 102,72                  |
| <b>Итого за полдник</b>   |  | <b>270</b>  | <b>378,42</b>           |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1470</b> | <b>1544,26</b>          |