


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 11 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	264
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	498,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоры	60	45,3
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Оладьи из печени с подливом	80	114,37
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		820
Полдник	Плюшка	90	156,8
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	259,52
Итого за день		1510	1666,73