

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 07 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	459,3
	Яблоко	100	43,1
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоры	60	45,3
	Лапша на курином бульоне	250	188,3
	Отварные куры с подливом	80	232
	Картофельное пюре	150	152
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		820	897,04
Полдник	Пирог с капустой	100	238,5
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		280	341,22
Итого за день		1510	1740,69