


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 06 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	432,7
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св капусты	60	38,55
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	109,75
	Котлета мясная	80	183
	Гороховое пюре	150	230
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		820	940,74
Полдник	Запеканка творожная	120	247
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		300	349,72
Итого за день		1530	1723,16