


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 01 октября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	459,3
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св капусты	60	43,7
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	188,3
	Плов рисовый с отварным мясом	200	252,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед		790
Полдник	Вареники ленивые	90	206,8
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	309,52
Итого за день		1470	1532,76