

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 30 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи                | Наименование блюда        | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------|
| 1 Завтрак                 | Каша гречневая молочная   | 200         | 224,9                   |
|                           | Какао с молоком           | 180         | 107,0                   |
|                           | Бутерброд с маслом        | 30          | 127,4                   |
| <b>Итого за 1 завтрак</b> |                           | <b>410</b>  | <b>459,3</b>            |
|                           |                           |             |                         |
|                           |                           |             |                         |
| Обед                      | Хлеб                      | 80          | 172,0                   |
|                           | Салат из св капусты       | 60          | 43,7                    |
|                           | Суп –лапша на м/к бульоне | 250         | 188,3                   |
|                           | Котлета рыбная с подливом | 80          | 117                     |
|                           | Картофельное пюре         | 150         | 152,5                   |
|                           | Компот из сухофруктов     | 200         | 107,44                  |
|                           | <b>Итого за обед</b>      |             | <b>820</b>              |
| Полдник                   | Оладьи с повидлом         | 90          | 206,8                   |
|                           | Кисель детский            | 180         | 102,72                  |
| <b>Итого за полдник</b>   |                           | <b>270</b>  | <b>309,52</b>           |
| <b>Итого за день</b>      |                           | <b>1500</b> | <b>1549,76</b>          |