

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 29 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
Итого за 1 завтрак		410	432,7
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св капусты	60	43,7
	Суп с рыбными консервами	250	172,5
	Гуляш из отварного мяса	80	125
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед		820
Полдник	Ватрушка с творогом	90	175,7
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	275,42
Итого за день		1500	1481,26