


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	264
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>498,4</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Оладьи из печени с подливом	80	114,37
	Отварные макароны	150	144,37
	Компот из св яблок	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>
Полдник	Плюшка	90	156,8
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>259,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1440</b>	<b>1572,1</b>