

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	178
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Печенье	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>412,4</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоров	60	43,7
	Суп картофельный на м/к бульоне	250	267,2
	Котлета рыбная с подливом	80	142
	Гречневый гарнир	150	144,37
	Компот из св яблок	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>776,71</b>
Полдник	Суп молочный с крупой	200	102,72
	Хлеб	40	86
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>420</b>	<b>291,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1610</b>	<b>1580,55</b>