


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>441,9</b>
	<b>Фрукт</b>	<b>100</b>	<b>65,4</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат	60	43,7
	Лапша на курином бульоне	250	198
	Отварные куры с подливом	80	183
	Картофельное пюре	150	230
	Компот из св яблок	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>751,14</b>
Полдник	Пирог с капустой	100	287,5
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>390,22</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1610</b>	<b>1649,16</b>