


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 14 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>441,9</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	60	38,55
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	288,3
	Картофель тушеный с отварным мясом	200	252
	Компот из св яблок	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>	<b>858,29</b>
Полдник	Омлет	100	268
	Чай детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>370,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1480</b>	<b>1670,91</b>