

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша гречневая молочная	200	149
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>383,4</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Гуляш из печени	70	91,35
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из св яблок	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>786,24</b>
Полдник	Плюшка	100	358
	Чай детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>460,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1440</b>	<b>1630,36</b>