

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224,9
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>459,3</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоров	60	43,7
	Свекольник с яйцом и сметаной	250	188,3
	Картофель тушеный с мясом	200	252,5
	Компот из св яблок	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>
Полдник	Творожная запеканка	100	206,8
	Чай детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>309,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1500</b>	<b>1532,76</b>