

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 08 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша манная молочная	200	211,6
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	446
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат	60	43,7
	Борщ на м/к бульоне	250	177
	Котлета рыбная	80	117
	Гороховое пюре	150	230
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		820
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	182
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		380	284,72
Итого за день		1500	1577,86