


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 06 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	264
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	498,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Оладьи из печени с подливом	80	114,37
	Каша перловая	150	144,37
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		760	814,18
Полдник	Плюшка	90	256,8
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	359,52
Итого за день		1580	1672,1