


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 03 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каши геркулесовая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>433,4</b>
	<b>Фрукт</b>	<b>100</b>	<b>67,98</b>
		<b>100</b>	<b>67,98</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоров	60	43,7
	Суп картофельный на м/к бульоне	250	267,2
	Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом	200	193,7
	Компот из св яблок	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>
Полдник	Вареники ленивые с творогом	100	387,5
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>490,22</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1580</b>	<b>1775,64</b>