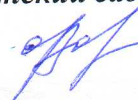


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 02 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	459,3
	Фрукт		
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат летний	60	43,7
	Лапша на курином бульоне	250	167,2
	Отварные куры с подливом	80	183
	Картофельное пюре	150	230
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		760
Полдник	Пирог с капустой	150	247
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		330	349,72
Итого за день		1500	1622,36