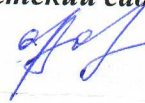


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 01 сентября 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>432,7</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	109,75
	Котлета мясная	80	183
	Гороховое пюре	150	230
	Компот из св яблок	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>802,19</b>
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150	247
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>349,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1500</b>	<b>1584,61</b>