


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 31 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	441,9
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из капусты с растительным маслом	60	43,7
	Суп с клецками на м/к бульоне	250	209,75
	Картофель тушеный с отварным мясом	200	252
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		790	784,89
Полдник	Омлет	90	358
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	460,72
Итого за день		1470	1687,51