


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 30 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из помидоров	60	43,7
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	209,75
	Гуляш из печени	80	91,35
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		820
Полдник	Плюшка	90	358
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	460,72
Итого за день		1470	1712,06