


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 27 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св капусты	60	43,7
	Свекольник с яйцом и сметаной	250	209,75
	Картофель тушеный с отварным мясом	200	268,5
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		790	801,39
Полдник	Вареники ленивые с творогом	90	206,8
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	309,52
Итого за день		1470	1544,31