


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи                | Наименование блюда                             | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|---------------------------|--|-------------|-------------------------|
| I Завтрак                 | Каши гречневая молочная                        | 200         | 149                     |
|                           | Кофейный напиток с молоком                     | 180         | 107,0                   |
|                           | Бутерброд с маслом                             | 30/5        | 127,4                   |
| <b>Итого за 1 завтрак</b> |  | <b>410</b>  | <b>383,4</b>            |
|                           |  |             |                         |
|                           |  |             |                         |
| Обед                      | Хлеб   | 80          | 172,0                   |
|                           | Салат из св капусты                            | 60          | 43,7                    |
|                           | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 250         | 277                     |
|                           | Отварная курица с подливом                     | 80          | 232,4                   |
|                           | Картофельное пюре                              | 150         | 152,5                   |
|                           | Компот из св яблок                             | 200         | 107,44                  |
|                           | <b>Итого за обед</b>                           |             | <b>820</b>              |
| Полдник                   | Оладьи с повидлом                              | 90          | 206,8                   |
|                           | Кисель детский                                 | 180         | 102,72                  |
| <b>Итого за полдник</b>   |  | <b>270</b>  | <b>309,52</b>           |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1500</b> | <b>1677,96</b>          |